

Un pensiero
sufficientemente forte per
rivendicare diritti e libertà e
sufficientemente debole per
contaminarsi con altri saperi
e altre culture ”

NOME CIRCOLO

LiberaMente OdV

ANNO FONDAZIONE

2005

SEDE

Loveve

N. COMPONENTI DIRETTIVO

ED ETÀ MEDIA

n.5 - 50 anni

N. SOCI

30

VOLONTARI@

20

LAVORATOR@

0

◀ SITO WEB

liberamenteodv.it

SOCIAL

FB liberamenteodv

IG non presente

LiberaMente nasce con la mission di fare cultura per la salute mentale, utilizzando i linguaggi culturali come strumenti per contrastare stigma e pregiudizi e per mettere in discussione il modello binario di normalità e anormalità.

L'approccio di *LiberaMente* è centrato sulla persona, intesa come soggetto portatore di desideri, volontà e interessi e come membro di un contesto sociale più ampio, la comunità. La cultura, in tal senso, in particolare la poesia, diviene un veicolo per l'espressione delle potenzialità degli individui e vettore di inclusione sociale e produzione di senso condiviso.

Dopo un primo momento in cui le attività vengono portate avanti senza una struttura associativa riconosciuta, nel 2005 i fondatori decidono di aderire ad Arci, soprattutto per una questione di vicinanza ideologica. Da allora l'associazione è molto attiva sia

**APPROCCIO DI
LIBERAMENTE È CENTRATO
SULLA PERSONA, INTESA
COME SOGGETTO
PORTATORE DI DESIDERI,
VOLONTÀ E INTERESSI**

nel territorio del Comune di Bergamo, sia nella provincia, con laboratori artistici e culturali, ma anche seminari con l'*Università di Bergamo*, convegni, corsi di formazione, incontri ludici, giornate a tema nelle scuole, consigliato e indirizzato persone, fornito materiale di denuncia ecc...

La pandemia ha rappresentato per l'associazione un periodo di "rallentamento", sia per i fattori esogeni connessi al periodo di chiusura, sia per fattori endogeni dati dalla stanchezza del direttivo e dalla mancanza di un ricambio generazionale degli associati. Sebbene le fatiche, l'associazione intende proporre tutta una serie di iniziative - tra cui l'applicazione del *Budget di Salute* in contesti territoriali delimitati, soprattutto in un momento storico dove vi è sempre di più la necessità di intendere la salute mentale come un Bene Comune.